

Stárnutí neznamená lenošení ☺

A je to tady !!!

CVIČENÍ pro dámy v letech, co neztrácejí šmrnc



Udržuj si stále formu, přijď si zacvičit, protáhnout a zpevnit svoje tělo v mírném rytmu hudby ...

Každou středu od 9h v malém kolektivu Fresh studia,

Jiráskova 15, Rumburk

Rezervuj si místo na tel.: 773 177 454 nebo L.strachonova@atlas.cz nebo přímo na www.fresh-studio.cz

Cena 50,-Kč /50min., motivace k pohybu, dobrá nálada, akce a odměny

S sebou vhodné oblečení , sportovní obuv , pití, ručník a úsměv na tváři ☺

Těší se na Vás Lenka