

## CENÍK FRESH STUDIO

### ❖ Kruhový trénink, Tabata

Jednotlivé vstupné.....	80,-Kč
Permanentka na 10 vstupů .....	700,-Kč

### ❖ Výživa

#### Jak na trvalé hubnutí

Vstupní konzultace (30-45min) ..... 150,-Kč

Jdu do toho! ..... 1500,-Kč

Zpracování výsledků vážení na váze E-Vito (svaly, tuk, voda BMI)

Jak funguje Vaše tělo aneb jak nejefektivněji zhubnout

Co kdy jíst a jak efektivně cvičit

Měsíc aktivní on-line podpory + balíček ( müsli, chia shake)

❖ Výživa těhotných ..... 200,-Kč

❖ Předporodní kurzy ..... 200,-Kč

❖ Cvičení těhotné ..... 60,- Kč

❖ Cvičení seniorky..... 50,-Kč

❖ Terapie BEMER ..... 390,-/40min.

Platný od 11/2018